BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Anak-anak pada umumnya kurang menyukai buah-buahan maupun sayuran. Sebanarnya mereka mau mengkonsumsi buah maupun sayur, tapi mereka cenderung pilih-pilih, itu dikarenakan anak-anak kini kurang mengenal apa saja manfaat dari buah dan sayur, mereka hanya suka yang rasanya manis. Padahal buah dan sayur merupakan asupan terpenting untuk tubuh, bukan hanya bergizi, tapi vitamin dan gizi yang terkandung dalam buah dan sayur sangatlah dibutuhkan anak-anak untuk masa pertumbuhan yang baik. Buah dan sayur juga sudah terbukti sangat baik untuk kesehatan pencernaan.

Biasanya anak-anak mengonsumsi buah ataupun sayur dikarenakan diperintahkan atau dipaksa oleh orangtua nya tetapi anak-anak belum tahu benar mengenai manfaat apa saja yang bisa mereka dapat dari buah atau sayur yang mereka konsumsi. Anak- anak harus dibiasakan untuk mengkonsumsi dan menyukai buah juga sayuran, karena hal tersebut sangatlah penting untuk kesehatan tubuh.

Karena itu, saya ingin merancang sebuah buku pengetahuan yang secara khusus membahas tentang buah dan sayur. Anak-anak harus diperkenalkan dengan buah dan sayur sejak dini sehingga nantinya mereka akan semakin menyukai buah dan sayur.

Buku ini berisi informasi dari fakta, pengetahuan, hingga manfaat-manfaat yang didapat dari buah dan sayur sehingga buku ini akan bermanfaat untuk menambah pengetahuan anak dan dengan bertambahnya pengetahuan mereka mengenai buah dan sayur, diharapkan anak-anak akan berinisiatif sendiri menyukai buah dan sayur, tidak memilih-milih, serta anak-anak akan semakin peduli akan kesehatan.

1.2 Lingkup Proyek Tugas Akhir

Lingkup Proyek Tugas Akhir yang berkaitan dengan bidang studi Desain Komunikasi Visual ini adalah buku pengetahuan yang dikhususkan untuk kategori target anak-anak kisaran unur 6-8 tahun. Di buku ini terdapat visual-visual yang menarik dan informasi mudah dimengerti yang disesuaikan dengan target.